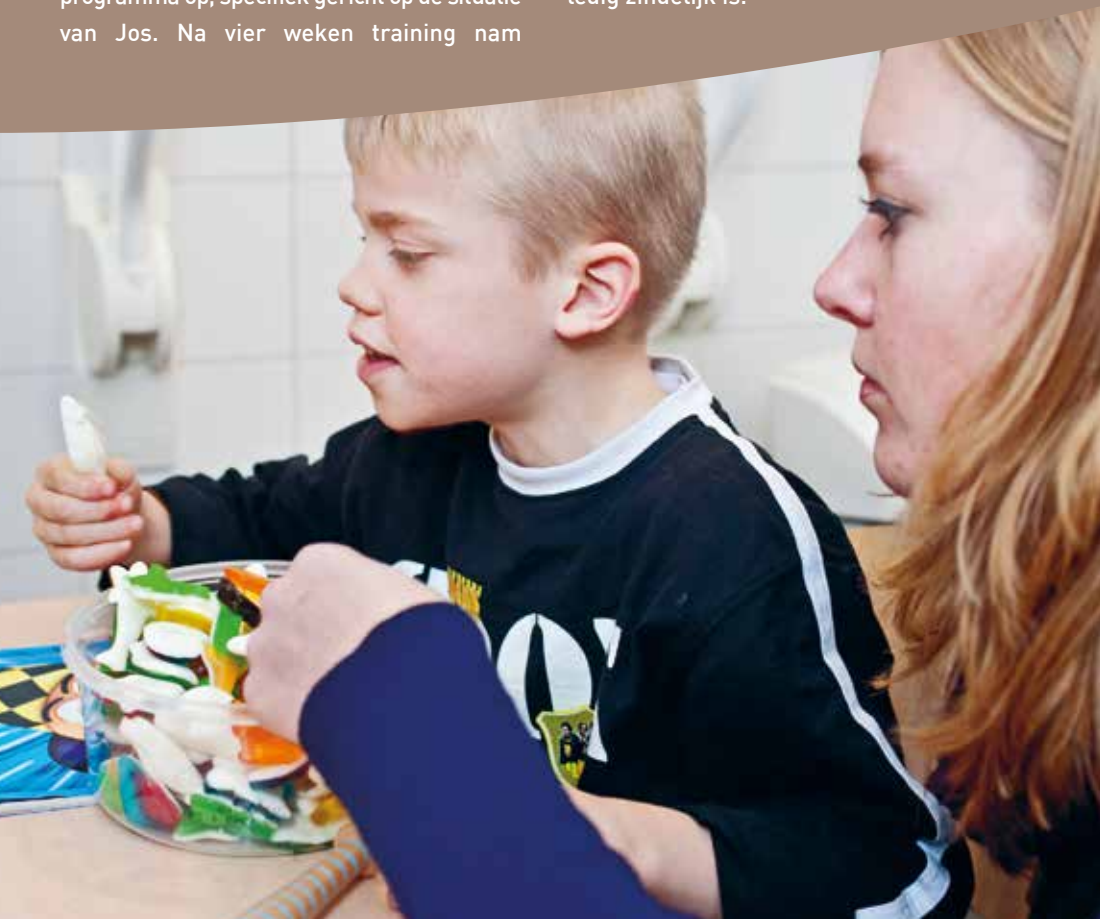


Jos is een 7-jarige jongen die tot voor kort problemen had met zindelijk worden. Jos woont bij zijn ouders en gaat overdag naar een school voor zeer moeilijk lerende kinderen. In de afgelopen jaren hebben zijn ouders én de school de meest uiteenlopende dingen geprobeerd om Jos zindelijk te maken. Echter, zonder succes. Jos moest een luier blijven dragen en werd meerdere malen per dag verschoond.

Bij SeysCentra, locatie Maastricht, werden de problemen van Jos onderzocht. Na observatie stelden we een zindelijkheidsprogramma op, specifiek gericht op de situatie van Jos. Na vier weken training nam

het onzindelijk gedrag aanzienlijk af en gebeurden er thuis en op school nagenoeg geen ongelukjes meer. De training zorgde er ook voor dat Jos zélf ging aangeven wanneer hij naar het toilet moest. Ook leerde hij hoe hij zichzelf op een hygiënische manier kan verzorgen na een bezoekje aan het toilet.

Drie maanden later bleek dat de geboekte vooruitgang van blijvende aard was. Het zelfvertrouwen van Jos is enorm gegroeid. Zijn trotse ouders ervaren nog elke dag de praktische en sociale gevolgen nu Jos volledig zindelijk is.



### Locaties SeysCentra

Seys Centra heeft locaties in Malden, Utrecht en Maastricht. Hoofdlocatie: SeysCentra, De Horst 12, 6581 TE Malden

### Aanmelding

Aanmelden voor behandeling kan gebeuren door ouders, arts of specialist. SeysCentra valt sinds januari 2015 onder het Landelijk Transitie Arrangement uitgevoerd door uw gemeente.

Voor vragen rondom de financiering kunt u contact opnemen met de aanmeldcoördinator van SeysCentra.

### Meer informatie

Voor meer informatie of aanmelding kunt u terecht bij het cliëntservicebureau van SeysCentra, telefoon: 088 779 47 18, e-mail: [csb@seyscentra.nl](mailto:csb@seyscentra.nl).

Of ga naar de website: [www.seyscentra.nl](http://www.seyscentra.nl)



**Seys  
Centra**

behandeling eetproblematiek  
en onzindelijkheid

#### Post- en bezoekadres

De Horst 12, 6581 TE Malden

Telefoon 088 779 47 90

Fax 088 779 58 16

E-mail [csb@seyscentra.nl](mailto:csb@seyscentra.nl)

Internet [www.seyscentra.nl](http://www.seyscentra.nl)

SeysCentra is sinds 2012 ontstaan uit onderdelen van Pluryn en Koraal Groep

3023-ZIN081212001

## Als zindelijk worden niet lukt

Training voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking of ontwikkelingsstoornis

**Seys  
Centra**  
behandeling eetproblematiek  
en onzindelijkheid



## Passende behandeling zindelijkheid voor uw kind

Zindelijkheidstraining is voor kinderen en jongeren die problemen hebben met zindelijk worden of blijven. SeysCentra ontwikkelde deze training voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking of ontwikkelingsstoornis. De behandeling is ambulante. Dat betekent bij u thuis of in de directe leefomgeving. Ook kan de behandeling plaatsvinden op één van de behandelcentra. De effectiviteit van de behandeling is wetenschappelijk onderbouwd.

### Wat is zindelijkheid?

Zindelijk worden is een belangrijke mijlpaal in de ontwikkeling van een kind. Het betekent controle hebben over de spieren van blaas en darmen. Ook het zelf opzoeken van een toilet, broek naar beneden doen, afvegen, doorspoe-len en handen wassen horen bij zindelijkheid.

Bij kinderen met een verstandelijke beperking is het niet vanzelfsprekend dat zij uit zichzelf zindelijk worden. Onzindelijkheid kan op meerdere manieren voorkomen:

- volledige onzindelijkheid
- alleen 's nachts onzindelijk
- vaak nat zijn tussen de toiletbezoeken
- angst en verzet bij toiletbezoek

Elk probleem vereist een eigen aanpak.

### Hoe werken we?

Als ouders wordt u na aanmelding samen met uw kind uitgenodigd voor een intake-dag. Daarna maken we een behandelplan op maat.

De behandeling is ambulante: bij u thuis, op het kinderdagverblijf of op school. Ook kan de behandeling plaatsvinden op één van de behandelcentra.

### Onze methode werkt

De aanpak van SeysCentra is wetenschappelijk onderbouwd. SeysCentra werkt daarvoor samen met de Radboud Universiteit Nijmegen.

Gerard is 15 jaar. Overdag is hij geheel zindelijk. 's Nachts merkt hij niets van een nat bed. Gerard leert zelf hoe hij via kleine stapjes kan reageren op signalen van zijn lichaam en de plaswekker. Uiteindelijk blijft hij 's nachts droog. Het traject duurt 5 maanden.



### Passende behandeling

De ondersteuning van SeysCentra hangt af van de vraag en de complexiteit ervan. Mogelijk is:

- telefonische consultatie en advies
- advisering van ouders, groepsleiding en leerkrachten
- uitvoeren van behandeling op locatie in een één-op-één situatie met het kind
- coachen/behandelen van het kind door middel van regelmatige huisbezoeken
- een combinatie van bovenstaande behandelingen

### Samenwerking

We bespreken het behandelplan met alle betrokkenen: ouders, kind, school, kinderdagverblijf. In overleg wordt bepaald welke doelen worden nagestreefd. Het team van SeysCentra werkt direct samen met de ouders bij de behandeling van hun kind.



Carolien is een 6-jarig meisje met het Down-syndroom. Zij heeft op school nog steeds een luier nodig. Zowel voor de leerkracht als voor de ouders is dit een zware last. Carolien krijgt op school een individuele training in een aparte toiletruimte. Binnen een maand is zij zindelijk.