



Als eten niet lukt.

Behandeling bij eetproblemen,
voor kinderen en jongeren.

Seys
Centra

behandeling eetproblematiek
en onzindelijkheid



Consultatie en behandeling

SeysCentra kan op verschillende manieren behandelen:

- behandeling overdag bij SeysCentra
- 24-uurs behandeling met verblijf bij SeysCentra

SeysCentra biedt op meer manieren hulp:

- telefonisch advies
- poliklinische consultatie, raad en/of doorverwijzing
- het geven van een second opinion (tweede mening)
- onderzoek naar het ontstaan van de eetproblematiek en waarom dit niet over gaat
- kortdurende observatie
- ouder- en gezinsbegeleiding (met behulp van video-opnames)





Behandelcentrum SeysCentra

Voor kinderen en jongeren met ernstige eetproblemen (ARFID).



Als een kind niet wil eten of drinken, is dat moeilijk voor het hele gezin. Vaak hebben de kinderen een lange en ingewikkelde medische voorgeschiedenis. Hierdoor kunnen ook gedragsproblemen ontstaan. Ouders zijn vaak ten einde raad. Voor deze kinderen bestaat er gelukkig behandeling. SeysCentra richt zich als behandelcentrum op die groep. In diverse stappen leert het kind weer eten volgens een wetenschappelijk onderbouwde methode. Bij de behandeling werken we nauw samen met onze ketenpartners. Er zijn centra voor eetproblemen in Malden, Utrecht, Maastricht en Zwijndrecht.

Chronische voedselweigering

De meeste kinderen leren met gemak eten. Toch heeft 25 tot 40 % van alle kinderen in de voorschoolse leeftijd wel eens eetproblemen. Vaak gaan die vanzelf weer over. Sommige kinderen ontwikkelen een langdurig voedselprobleem op (zeer) jonge leeftijd. Dit komt vaak voor bij kinderen met een lichamelijke en/of verstandelijke handicap. Maar ook bij te vroeg geboren kinderen en kinderen met een te laag geboortegewicht.

Onder een eetprobleem verstaan we:

- selectief of zeer beperkt eten;
- ophalen en braken van voeding;
- angst voor slikken en niet zelf willen eten;
- complete weigering van vast en vloeibaar voedsel.

Het kind verzet zich als ouders proberen het kind (fles)voeding aan te bieden. Tijdens het eten ontstaat een gespannen sfeer. Om gewichtsverlies en uitdroging te voorkomen, is het nodig om voeding kunstmatig toe te dienen.

Ook onder jongeren komen eetproblemen geregeld voor. Door gebrek aan bepaalde voedingsstoffen zijn ze geregeld moe of lusteloos. Weinig eten heeft bovendien invloed op hun concentratievermogen. Op sociaal vlak hebben ze vaak veel last van hun eetprobleem.

Landelijk erkende centra

SeysCentra heeft landelijke erkenning voor het behandelen van ernstige eetproblemen (ARFID). In vier behandelcentra zijn goedgekeurde, specialistische behandelplaatsen voor eetproblemen samengebracht. De aanpak van SeysCentra werkt. Dat is wetenschappelijk onderbouwd.

SeysCentra werkt daarvoor nauw samen met de Radboud Universiteit Nijmegen, Maastricht Universitair Medisch Centrum (MUMC) en het Wilhelmina Kinderziekenhuis Utrecht.



Leren eten in stappen

Voor ieder kind apart stelt SeysCentra een stappenplan op. In diverse stappen leert het kind weer eten. We houden rekening met de mogelijkheden en beperkingen van het kind. De basis voor het stappenplan voor de jongere kinderen is het Slik-programma. In de eerste stappen leert het kind kleine hoeveelheden voedsel te accepteren via een vinger. Daarna leert het iets meer en andere smaken te eten. Het kind went aan andere situaties: eten met een lepel, in een kinderstoel, aan tafel en tenslotte bij de ouders thuis.

Jongeren krijgen bij SeysCentra meestal vier weken dagbehandeling met cognitieve gedragstherapie. Hiermee kunnen ze hun eetproblemen onder controle krijgen. Tijdens verschillende sessies helpen we de eetangst te overwinnen

Ouders erbij betrekken

Het voedingsprobleem heeft vaak een flinke invloed op het gezinsleven. Ouders of verzorgers gaan vaak aan zichzelf twijfelen. Onbegrip en vooroordelen van familie en vrienden versterken dit vaak. Het behandelcentrum betreft ouders nauw bij de behandeling van hun kind. Dit gebeurt door gesprekken en video-informatie over hoe de behandeling verloopt.



Multidisciplinaire aanpak

Bij de behandeling van het kind werken verschillende behandel disciplines samen:

- Arts
- Gz-psycholoog
- Orthopedagoog
- Fysiotherapeut
- Logopedist
- Diëtist

Bij het eetteam kunnen vaste consulenten betrokken zijn, zoals een kinderneuroloog, een kinderpsychiater, een kindergastro-enteroloog.

Locaties SeysCentra

SeysCentra heeft locaties in Malden, Utrecht, Maastricht en Zwijndrecht. Hoofdlocatie: SeysCentra, De Horst 12, 6581TE Malden

Aanmelding

Aanmelden voor behandeling kan gebeuren door arts of specialist. Voor de behandeling is een passende indicatie vereist.

Meer informatie

Voor meer informatie of aanmelding kunt u terecht bij het cliëntservicebureau van SeysCentra, telefoon: 088 779 47 90, e-mail: csb@seyscentra.nl.

Of ga naar de website:
www.seyscentra.nl



behandeling eetproblematiek
en onzindelijkheid

Post- en bezoekadres

De Horst 12, 6581 TE Malden

Telefoon 088 779 47 90

Fax 024 388 01 18

E-mail csb@seyscentra.nl

Internet www.seyscentra.nl

SeysCentra is in 2012 ontstaan uit onderdelen van Pluryn en Koraal.