



# Lukt het niet om zindelijk te worden?

SeysCentra biedt effectieve behandeling voor onzindelijkheid bij kinderen en jongeren.

**Seys**  
Centra

behandeling eetproblematiek  
en onzindelijkheid

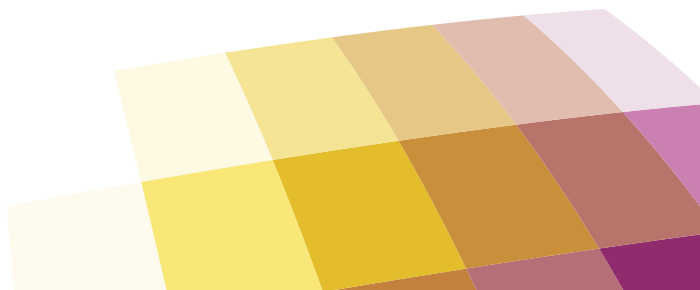




# Zindelijkheidsproblemen? SeysCentra helpt!



SeysCentra is gespecialiseerd in de behandeling van onzindelijkheid bij kinderen en jongeren. Hierdoor weten wij hoeveel impact zindelijkheidsproblemen hebben op kinderen én op hun directe omgeving. En gelukkig kunnen we er ook iets aan doen, met onze wetenschappelijk onderbouwde behandelprogramma's. Heeft jouw kind problemen met zindelijkheid? Dan is er een goede kans dat we kunnen helpen.





## Grote impact

Als een kind last heeft van zindelijkheidsproblemen, dan kan dat leiden tot een sociaal isolement. Het is lastig op school, bij sportclubs, op kamp of tijdens logeerpartijtjes. Problemen met zindelijkheid worden bovendien schrijnender naarmate je als kind ouder wordt.

Als het nog steeds speelt bij de overgang van basisonderwijs naar voortgezet onderwijs, is onzindelijkheid echt een groot probleem. Veel jongeren vinden het vanwege hun onzindelijkheid moeilijk om naar school te gaan, stage te lopen of mee te doen aan sociale activiteiten.

Ook voor ouders brengt het problemen en spanningen met zich mee. Want onzindelijkheid heeft niet alleen impact op het kind zelf, maar op het hele gezin.

## Oorzaken

Onzindelijkheid kan verschillende oorzaken hebben. Het kan een vaardigheidsprobleem zijn. Of een angstprobleem, zoals de angst om iets los te laten in het toilet. Maar ook problemen in de ontwikkeling kunnen ervoor zorgen dat kinderen of jongeren moeilijker zindelijk worden; iets wat we bijvoorbeeld regelmatig zien bij kinderen met een autismespectrumstoornis of een verstandelijke beperking.

## Hoe herken je het?

Is het 'net iets vaker een ongelukje' of heeft jouw kind structurele zindelijkheidsproblemen? Er zijn verschillende manieren waarop onzindelijkheid bij kinderen en jongeren zich kan uiten. Enkele manieren waarop je het kunt herkennen:



- Voorkeur voor een luier, overdag of alleen 's nachts
- Alleen op één plek of bepaalde tijden naar de wc kunnen of willen
- Een terugval in zindelijkheid
- Sociale signalen: schaamte, andere kinderen die in de klas niet naast je willen zitten, vieze onderbroeken proberen te verbergen en zelfs niet willen eten en drinken

## Onze aanpak

Bij SeysCentra hanteren we een op maat gemaakte, wetenschappelijk onderbouwde aanpak. Eerst voeren we een zogeheten basislijn-meting uit en bepalen we wat jouw kind nodig heeft om zindelijk te worden en te blijven. Vervolgens werken we daar in kleine stappen naartoe.

Daarbij werken professionals uit verschillende disciplines met elkaar samen, zoals artsen, psychologen, orthopedagogen en fysiotherapeuten.

Daarnaast kunnen we andere consultants bij de behandeling betrekken, zoals een kinderneuroloog of kinderpsychiater. En ook als ouder word je nauw betrokken bij de behandeling van je kind.

## Gespecialiseerde behandellocatie

In Malden hebben wij een speciale locatie voor de behandeling van zindelijkheidsproblemen. Hier kunnen maximaal vier kinderen en/of jongeren tegelijk een training volgen. Iedereen begint op een eigen wc in een eigen ruimte. En van daaruit maken we systematisch stappen naar een natuurlijke omgeving.



## Vervolgbehandeling thuis en op school

Na twee weken intensieve training op onze locatie dragen we de behandeling over aan ouders en leerkrachten, zodat de behandeling thuis en op school verder kan gaan. Als ouder krijg je te horen hoe je de zindelijkheid van jouw kind het beste verder kunt stimuleren. En ook leerkrachten krijgen advies van onze professionals. Na de behandeling blijven we de voortgang nog enige tijd volgen, door regelmatig telefonisch contact te hebben en, waar nodig, te adviseren.

## Komt mijn kind in aanmerking?

Om voor behandeling bij SeysCentra in aanmerking te komen heb je een verwijzing van de huisarts of andere specialist nodig. Vanaf 1 januari 2020 kom je in aanmerking voor een behandeling bij SeysCentra als er een verwijzing vanuit de kinderarts is.

## Heb je een verwijzing?

Dan beoordelen wij die eerst inhoudelijk. Als wij inschatten dat jouw kind in aanmerking komt, vragen wij jouw toestemming om meer achtergrondinformatie op te vragen bij derden. Vervolgens worden ouders en kind uitgenodigd voor een intakegesprek of uitgebreid consult.



## Locaties SeysCentra

SeysCentra heeft locaties in Malden, Utrecht, Maastricht en Zwijndrecht. Behandeling bij onzindelijkheid vindt normaal gesproken altijd plaats op onze hoofdlocatie in Malden.

## Aanmelden

Heb je een verwijzing van een kinderarts of specialist? Dan kun je jouw kind rechtstreeks (laten) aanmelden bij SeysCentra, via [csb@seyscentra.nl](mailto:csb@seyscentra.nl).

## Meer informatie

Neem voor meer informatie contact op met het cliëntservicebureau van SeysCentra.

Telefoon: 088 779 47 90

E-mail: [csb@seyscentra.nl](mailto:csb@seyscentra.nl)

Of bezoek onze website:

**[www.seyscentra.nl](http://www.seyscentra.nl)**



behandeling eetproblematiek  
en onzindelijkheid

### Post- en bezoekadres

De Horst 12, 658 1TE Malden

**Telefoon** 088 779 47 90

**Fax** 024 388 01 18

**E-mail** [csb@seyscentra.nl](mailto:csb@seyscentra.nl)

**Internet** [www.seyscentra.nl](http://www.seyscentra.nl)

SeysCentra is sinds 2012 ontstaan uit onderdelen van Pluryn en Koraal.